

# El reto de construir equipos efectivos

Conocido por su enfoque innovador en el diseño de experiencias y la creación de activaciones para el desarrollo de equipos, Camil Castellà ha dado un paso más en su carrera con la creación de Aktiva Talent, un nuevo departamento dentro de Aktiva Design, que se materializa en colaboración con Tania Martorell, una experta en desarrollo personal, psicóloga y *coach* ejecutiva, para ofrecer talleres que fusionan el *Team Building* con el desarrollo personal y profesional.

POR AKTIVA TALENT

A lo largo de los años, observar de cerca los retos a los que se enfrentan las empresas en cuanto a la cohesión de equipos se ha vuelto inevitable. Si bien el *Team Building* tradicional se ha centrado siempre en la creación de relaciones entre los miembros de un equipo, lograr incorporar enfoques mucho más dinámicos y disruptivos que van más allá de la simple interacción es un reto con posibilidades fantásticas poco explorado.

Es por ello que, gracias a su experiencia como diseñador y facilitador, Camil Castellà decidió desarrollar una metodología que no solo fortalece la comunicación entre los miembros de un equipo, sino que también potencia su creatividad, resolución de problemas y capacidad de adaptación.

Estos talleres son una mezcla de dinámicas participativas y activaciones sensoriales que permiten a los equipos conectar de una manera más profunda y auténtica. La idea es que los miembros del equipo no solo se conozcan entre sí, sino que también exploren nuevas formas de pensar y trabajar juntos,

a través de experiencias innovadoras que fomenten la creatividad, la cooperación y la flexibilidad en situaciones desafiantes.

## **AKTIVA TALENT: LA NUEVA ERA DE LOS TALLERES DE TEAM BUILDING-LEARNING**

En este sentido, la creación de Aktiva Talent ha sido una respuesta a la creciente demanda de experiencias de aprendizaje más integrales y profundas en el entorno corporativo. En este espacio, Camil Castellà y Tania Martorell han unido fuerzas para ofrecer un enfoque único en la formación de equipos. Tania Martorell, psicóloga y *coach* especializada en el desarrollo de personas, aporta una visión completamente nueva a los talleres que organiza Aktiva Talent.

Con su experiencia en *coaching* ejecutivo, gestión emocional y liderazgo positivo, Tania aporta a los talleres herramientas que favorecen el crecimiento personal dentro del contexto laboral. A través de su enfoque, los participantes no sólo desarrollan habilidades para trabajar mejor juntos, sino que también

adquieren herramientas para el autoconocimiento, el manejo de conflictos y la mejora de su marca personal.

## **TALLERES TRANSFORMADORES: LA COLABORACIÓN DE CAMIL CASTELLÀ Y TANIA MARTORELL**

Junto a Camil Castellà, Tania ha diseñado talleres que abordan temas como la gestión del cambio, el desarrollo del talento, la comunicación de alto impacto, el liderazgo positivo, la gestión emocional y las habilidades sociales para gestionar la diversidad. Estos talleres no solo están pensados para fomentar la colaboración, sino también para permitir a cada miembro del equipo crecer como individuo, adquiriendo nuevas habilidades que le permitirán desenvolverse con mayor eficacia en su entorno profesional.

La combinación de las metodologías de ambos aporta un enfoque integral que tiene un impacto directo en la motivación y cohesión del equipo, pero también en la mejora de la eficacia personal y compromiso. Los participantes



se sienten más empoderados y adquieren más foco y claridad en su desarrollo profesional y personal. Estos talleres permiten que los miembros de un equipo no solo se vean como parte de una unidad, sino como individuos que, al crecer de forma individual, también contribuyen de manera significativa al éxito del equipo y de la compañía.

### **LA METODOLOGÍA ACTIVA Y TRANSFORMADORA: UN ENFOQUE DIFERENTE**

Lo que hace especial a los talleres de Aktiva Talent es su metodología activa. Camil Castellà, con su enfoque disruptivo, combina técnicas de diseño y juegos creativos para garantizar que los participantes no solo reciban la teoría, sino que vivan una experiencia transformadora que

los impulse a actuar y a reflexionar sobre su trabajo en equipo de una manera práctica.

El uso de metodologías como el *Design Thinking*, el *Lego Serious Play* y dinámicas sensoriales son herramientas clave que se utilizan para fomentar la creatividad y la resolución colaborativa de problemas. Estas experiencias no solo son divertidas, sino que también desarrollan habilidades de comunicación, toma de decisiones, y resolución de conflictos, esenciales para cualquier equipo que quiera prosperar en el entorno corporativo actual.

Cada actividad está diseñada para ayudar a los participantes a pensar fuera de la caja, desafiando sus percepciones y abriendo nuevas vías de colaboración. La idea es que

cada miembro del equipo se sienta involucrado y tenga un espacio para experimentar con diferentes perspectivas y habilidades.

### **TANIA MARTORELL: FORMACIÓN Y CRECIMIENTO INTEGRAL**

En paralelo, Tania Martorell aporta su vasta experiencia en el desarrollo personal para llevar estos talleres al siguiente nivel. Con su formación en diversas técnicas, desde la Neurociencia, *coaching*, comunicación no verbal, inteligencia emocional, liderazgo positivo, marca personal, etc, Tania ofrece una visión integral que abarca tanto el bienestar personal como la efectividad en el trabajo en equipo.

Su enfoque se basa en ayudar a los participantes a descubrir sus fortalezas internas y desbloquear

su potencial, lo que a su vez mejora la dinámica grupal y favorece un entorno laboral más equilibrado. Su perspectiva única como *coach* y psicóloga permite a los participantes trabajar desde un lugar de autoconocimiento profundo, lo que hace que los talleres sean realmente transformadores tanto a nivel individual como grupal.

### EL TALLER DE BOMBONES: UNA ESTRATEGIA DULCE PARA MARKETING

Una de las activaciones más innovadoras dentro de los talleres de Aktiva Talent es el Taller de Bombones, especialmente diseñado para los departamentos de *marketing*. Este taller busca desarrollar una estrategia “más dulce” para los equipos, combinando la creatividad, el desarrollo personal y la planificación estratégica en un ambiente único.

Los participantes del taller deben construir su estrategia de *marketing* a través de la analogía de los bombones, jugando con los arquetipos de *marketing*. A través de la creación de su propio *storytelling*, los equipos desarrollan su visión para el futuro de la marca, especialmente mirando hacia el 2025. Este taller es más que una simple actividad creativa: permite a los participantes explorar sus habilidades escondidas y potenciales de una manera lúdica y profunda.

El taller también permite que cada participante desarrolle su “superhéroe” personal, y luego, en un ejercicio colaborativo, aporten sus héroes al grupo para crear la nueva visión y misión de la empresa. De esta manera, no solo se establece una estrategia colectiva, sino también



una cohesión profunda entre los miembros del equipo, que comienza con una poderosa conexión personal y continúa con un impacto directo en el desarrollo de la misión empresarial.

### EL FUTURO DE LOS TALLERES: UN IMPACTO SOSTENIBLE EN LOS EQUIPOS

Con la creación de Aktiva Talent, Camil Castellà y Tania Martorell tienen una visión clara: transformar la manera en que las empresas abordan la formación y el desarrollo de equipos. A través de talleres que no solo buscan la integración de los equipos, sino que también se enfocan en el crecimiento personal de cada uno de sus miembros, Aktiva Talent se posiciona como un referente en el campo del *team building* y la gestión del talento.

Este enfoque integral, que combina creatividad, *coaching* y psicología, tiene como objetivo generar un cambio real y duradero dentro de las organizaciones. La meta es que los equipos no solo aprendan a trabajar juntos de manera más efectiva, sino que también se sientan más motivados,

conectados y equilibrados en su trabajo diario.

### CONCLUSIÓN: UN VIAJE DE CRECIMIENTO CONJUNTO

La creación de Aktiva Talent representa un paso fundamental hacia la evolución de los talleres de *team building* y la formación empresarial. Camil Castellà y Tania Martorell han logrado fusionar sus respectivas áreas de *expertise* en una propuesta que busca mejorar tanto las dinámicas grupales como el desarrollo personal de cada individuo dentro de los equipos.

Con un enfoque que aboga por la creatividad, la colaboración, y el autoconocimiento, los talleres de Aktiva Talent no solo ofrecen una oportunidad para mejorar las habilidades interpersonales y profesionales, sino que también proporcionan una experiencia de crecimiento integral que deja una huella profunda en los participantes. Esta metodología, que coloca al individuo en el centro del proceso, asegura que las empresas no solo desarrollen equipos efectivos, sino que también inviertan en el futuro y el bienestar de su gente 🌱

# Hospitalforum

21 - 22 • MAYO 2025

Foro de Gestión Hospitalaria

**Hospitalforum** será un espacio concebido para abordar los desafíos operativos y administrativos que enfrentan las instituciones de salud en su día a día.

Desde la gestión eficiente de recursos hasta la logística, pasando por el mantenimiento de instalaciones y la construcción de infraestructuras hospitalarias adaptadas a las demandas actuales.

**Hospitalforum** se propone ofrecer soluciones integrales que impulsen la calidad y la eficacia en la atención sanitaria.



21 - 22 • MAYO 2025 • LA FARGA - L'HOSPITALET DEL LLOBREGAT • MEDICALFORUM.ES

PATROCINAN .....



INFORMACIÓN ☎ +34 916 308 591 / +34 672 050 625 ✉ comercial@medicalforum.es