

# Más allá del *anti-aging*: la investigación clínica impulsa una **nueva era de *healthy aging***

La investigación clínica aplicada a la cosmética está evolucionando desde la evaluación de resultados visibles hacia la comprensión de los mecanismos biológicos que intervienen en el envejecimiento cutáneo. En este nuevo escenario, conceptos como *healthy aging*, longevidad de la piel o exposoma están redefiniendo el desarrollo de productos, el diseño de los estudios clínicos y la forma de generar evidencia científica.

Por *Iván Parra*, Director Comercial de Goya Innova

**La investigación clínica está viviendo uno de los mayores cambios de su historia.**

Durante los últimos años hemos tenido la oportunidad de conversar con cientos de laboratorios cosméticos, fabricantes de ingredientes activos, compañías nutracéuticas y empresas de tecnología médica que buscan diferenciar sus productos mediante evidencia científica. Si algo ha cambiado de forma evidente en todas esas conversaciones es la naturaleza de las preguntas que recibimos.

Hace más de una década, el objetivo era relativamente sencillo: demostrar una mejora visible en parámetros clásicos como la

hidratación, la elasticidad, la firmeza o la reducción de las arrugas. Hoy, sin embargo, el planteamiento es completamente distinto. Cada vez con mayor frecuencia nuestros clientes nos preguntan cómo demostrar que un producto es capaz de preservar la funcionalidad de la piel, retrasar su deterioro biológico o contribuir a un envejecimiento saludable.

Este cambio no responde únicamente a una evolución del *marketing*; refleja una transformación profunda del conocimiento científico. El concepto tradicional de *anti-aging*, basado en corregir los signos visibles del envejecimiento, está dando paso a **una nueva filosofía** centrada en comprender los mecanismos biológicos que condicionan la longevidad cutánea. En este contexto surgen **nuevos conceptos** como *healthy aging, skin longevity*, precision nutrition **o** exposoma, que están redefiniendo la forma en que concebimos el desarrollo de productos y la investigación clínica.

Desde la perspectiva de una CRO, esta evolución supone mucho más que incorporar nuevas tecnologías o ampliar el número de variables analizadas. Implica cambiar completamente la manera de diseñar un estudio clínico y entender que la generación de evidencia científica comienza mucho antes del reclutamiento del primer voluntario.

## LA EDAD YA NO PUEDE MEDIRSE ÚNICAMENTE EN AÑOS

Uno de los mayores errores que hemos cometido históricamente ha sido asumir que todas las personas envejecen al mismo ritmo simplemente porque comparten la misma edad cronológica.

La realidad es muy diferente. Dos individuos de cincuenta años pueden presentar diferencias extraordinarias en el estado funcional de su piel, en su capacidad regenerativa, en la integridad de su barrera cutánea o en su respuesta frente a un mismo tratamiento**.** Esta variabilidad ha puesto de manifiesto la necesidad de incorporar nuevos conceptos que permitan comprender el envejecimiento desde una perspectiva mucho más amplia.

Hoy sabemos que la edad cronológica representa únicamente una referencia temporal. **La verdadera protagonista es la edad biológica**, **determinada por el estado funcional de los tejidos y profundamente influenciada por factores ambientales y de estilo de vida.**

A ella se suman la edad percibida, relacionada con la apariencia externa, y la edad psicológica, que refleja cómo una persona vive y experimenta su propio proceso de envejecimiento.

Desde el punto de vista de una CRO, esta clasificación tiene consecuencias directas sobre el diseño experimental. Ya no basta con seleccionar voluntarios por rango de edad; es necesario caracterizar su perfil biológico, su exposición ambiental y, en muchos casos, incluso sus hábitos de vida para reducir la variabilidad y aumentar la sensibilidad del estudio.

## DEL RESULTADO VISIBLE AL MECANISMO BIOLÓGICO

**Quizá el cambio más importante que estamos viviendo sea el paso de una investigación centrada exclusivamente en el resultado visible hacia otra orientada a comprender el mecanismo de acción del producto.**

Reducir una arruga continúa siendo importante, pero hoy ya no es suficiente. La verdadera pregunta es por qué se reduce esa arruga y qué procesos biológicos han sido modulados para conseguirlo.

Esta nueva forma de investigar ha impulsado la incorporación de biomarcadores inflamatorios, biomarcadores obtenidos mediante *tape stripping*, análisis del microbioma, estudios de renovación epidérmica, tecnologías de imagen tridimensional, inteligencia artificial aplicada al análisis facial y múltiples herramientas ómicas que permiten comprender el comportamiento biológico de la piel con una precisión impensable hace apenas unos años.

**La investigación clínica deja así de limitarse a validar un beneficio cosmético para convertirse en una herramienta capaz de explicar científicamente el funcionamiento del producto.**

## EL EXPOSOMA HA DEJADO DE SER UNA VARIABLE SECUNDARIA

Si existe un concepto que probablemente marcará el futuro de la investigación clínica es el exposoma.

Durante décadas hemos centrado gran parte de nuestros esfuerzos en estudiar la influencia de la genética sobre el envejecimiento cutáneo. Sin embargo, hoy sabemos que el impacto acumulativo de factores como la radiación ultravioleta, la contaminación ambiental, la alimentación, el estrés, el sueño, el microbioma o incluso la rutina cosmética diaria condiciona de forma decisiva la velocidad con la que envejece la piel.

Para una CRO esto supone un enorme desafío metodológico. Cada vez resulta más necesario incorporar variables relacionadas con el exposoma dentro del protocolo clínico, tanto para seleccionar adecuadamente la población de estudio como para interpretar correctamente los resultados obtenidos.

Comprender el contexto biológico del voluntario es tan importante como medir el efecto del producto.



## *HEALTHY AGING* SIGNIFICA INTEGRAR DISCIPLINAS

Otro aspecto que está transformando profundamente nuestro trabajo es la creciente integración entre disciplinas que tradicionalmente evolucionaban de forma independiente.

La investigación cosmética ya no puede separarse de la nutrición, del metabolismo, del microbioma o incluso de la salud emocional.

Cada vez desarrollamos más estudios que combinan productos tópicos con complementos alimenticios (*in&out*), biomarcadores sanguíneos, metabolómica, perfiles inflamatorios, análisis del microbioma intestinal y cuestionarios de bienestar. Este enfoque multidisciplinar permite entender el envejecimiento como un fenómeno sistémico y no exclusivamente cutáneo.

En este escenario, conceptos como *precision nutrition* adquieren un protagonismo extraordinario. La posibilidad de adaptar las intervenciones nutricionales a las características biológicas de cada individuo abre nuevas oportunidades para desarrollar estrategias de *healthy aging* mucho más eficaces y personalizadas.

## EL NUEVO PAPEL ESTRATÉGICO DE UNA CRO

Todo este cambio científico ha transformado profundamente el papel de las organizaciones de investigación clínica.

Hace algunos años una CRO era percibida, principalmente, como una empresa encargada de ejecutar protocolos previamente diseñados. Hoy esa visión ha quedado claramente superada.

**En nuestra experiencia, una CRO debe participar desde las fases iniciales del desarrollo del producto, ayudando a definir la estrategia científica, seleccionar los biomarcadores más adecuados, establecer los criterios de inclusión, elegir las metodologías instrumentales y construir un programa de investigación capaz de generar una evidencia sólida tanto para el departamento de I+D como para *Regulatory Affairs* y *Marketing*.**

En otras palabras, dejamos de ser simples ejecutores de estudios para convertirnos en socios estratégicos de innovación.

## MIRANDO HACIA EL FUTURO

La próxima generación de estudios clínicos será mucho más personalizada, integrará biomarcadores moleculares, inteligencia artificial, análisis digitales, datos del exposoma y herramientas predictivas capaces de estimar la evolución biológica de la piel.

La investigación clínica evolucionará desde la demostración de beneficios visibles hacia la comprensión integral del envejecimiento humano.

Y, en ese escenario, las CRO tendremos la responsabilidad de liderar ese cambio, diseñando estudios cada vez más precisos, multidisciplinares y orientados a generar conocimiento científico de verdadero valor.

Porque el futuro ya no pertenece a los productos que simplemente prometen parecer más jóvenes, sino a aquellos capaces de demostrar, mediante evidencia clínica robusta, que contribuyen a mantener una piel más sana, más resistente y biológicamente preparada para envejecer mejor.

**Ese es el verdadero significado del *healthy aging* y el camino que marcará la investigación clínica durante la próxima década**

# Servicio Webinar Online



ORGANIZAMOS EL SEMINARIO QUE NECESITE PARA LLEGAR A LOS PROFESIONALES DE SU SECTOR



Temática definida por la empresa contratante.

Temas de actualidad abordados por expertos.

Disponibilidad de los contenidos y las ponencias en nuestras redes sociales.

Participación de los asistentes con preguntas en directo a los ponentes.

## WEBINAR ESPECIALIZADO PARA PROFESIONALES DEL SECTOR

Desde **Farmaespaña Industrial** creamos un microsite del evento y dedicamos nuestros recursos a ofrecerle una difusión del evento a través de nuestros canales habituales, para asegurar el éxito de su seminario.


Farmespaña Industrial

Revista Profesional para Proveedores de la Industria Farmacéutica y Tecnología de Laboratorio

+34 672 050 625

marcos@farmaindustrial.com

farmaindustrial.com