

La caída capilar como **señal sistémica:** por qué el cabello obliga a mirar todo el organismo

La piel es un órgano integrado en un sistema complejo, conectado con el sistema inmune, el metabolismo, el entorno y los ritmos biológicos. El folículo piloso forma parte de ese mismo sistema. Por eso tanto la piel como el cabello son un espejo de nuestro estado de salud.

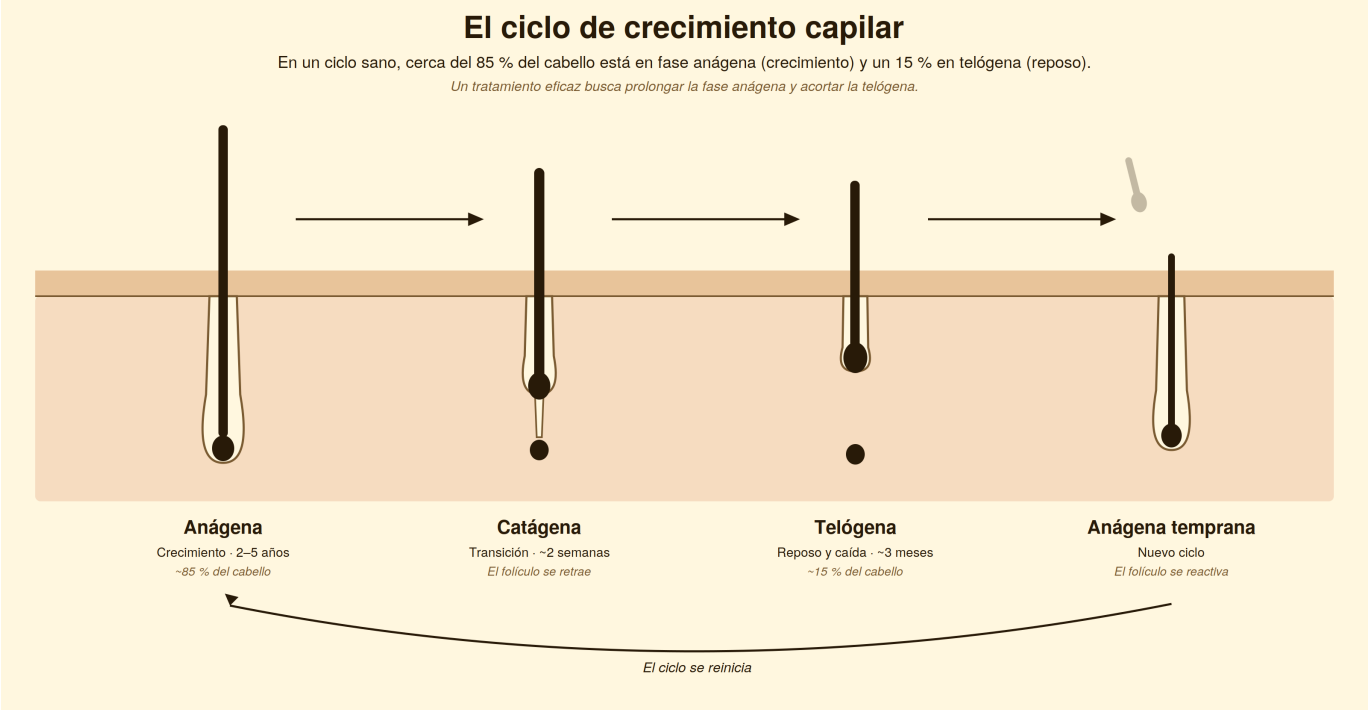


Por *Miquel Antolín*, Cofundador y CEO de Freshly

Durante décadas, la caída capilar se ha abordado como un problema local: un cuero cabelludo que pierde densidad y una respuesta que se concentra en el folículo. Sin embargo, la fisiología cuenta otra historia. El folículo piloso es uno de los tejidos con mayor tasa de proliferación celular del cuerpo —su matriz se sitúa entre las más activas, junto a la médula ósea y el epitelio intestinal—, y precisamente por esa demanda metabólica es de los primeros en acusar cualquier desequilibrio del organismo. El cabello no cae de repente: cae después de meses de estrés sostenido, inflamación de bajo grado, carencias nutricionales o alteración de los ritmos biológicos. Leerlo como un síntoma aislado es quedarse en la superficie de un fenómeno que es, por naturaleza, sistémico.

SEIS CAUSAS, UN MISMO ORIGEN INTERNO

El ciclo capilar funciona como un equilibrio dinámico: en condiciones



normales, alrededor del 85-90 % del cabello se encuentra en fase anágena (crecimiento), en torno a un 1 % en catágena (transición) y un 10-15 % en telógena (reposo previo al desprendimiento). La caída se manifiesta de dos formas complementarias: como efluvio telógeno, cuando el equilibrio se desplaza en masa hacia la fase de reposo, y como miniaturización progresiva del folículo, característica de la alopecia androgenética por sensibilización a la DHT. Lo relevante es que ambos procesos pueden dispararse desde frentes muy distintos, que rara vez actúan solos: el eje hormonal (sensibilización del folículo a la DHT), el nutricional (déficit de los cofactores con los que se sintetiza la queratina), el adrenal o del estrés (cortisol elevado de forma sostenida), el circulatorio (microcirculación insuficiente en la papila dérmica), el intestinal (disbiosis e inflamación sistémica que viaja hasta el bulbo) y el del propio cuero cabelludo (limpieza agresiva o desequilibrio del entorno folicular).

Estos ejes se retroalimentan. Un ejemplo es la conexión entre estrés y vía hormonal: el cortisol no solo precipita el efluvio telógeno, sino que favorece un entorno inflamatorio en el cuero cabelludo que agrava la respuesta folicular a la DHT. Tratar uno solo de estos frentes, por tanto, deja activos a los demás.

POR QUÉ LA LÓGICA DE DIANA ÚNICA SE QUEDA CORTA

Buena parte de los abordajes convencionales operan sobre una única diana. La inhibición sistémica de la 5-α-reductasa o la vasodilatación tópica pueden ser eficaces, pero arrastran limitaciones bien documentadas: efecto rebote al suspender el tratamiento, en el caso de los vasodilatadores, o interferencia sobre el equilibrio hormonal en el de ciertos antiandrógenos orales. El problema de raíz no es la potencia de cada molécula, sino que un fenómeno multifactorial difícilmente se resuelve desde un solo mecanismo. Si la caída es sistémica, la respuesta también debería serlo.

UN ABORDAJE COORDINADO, DE DENTRO HACIA FUERA Y DE FUERA HACIA DENTRO

Esta es la lógica que articula la familia *Hair Growth & Density* de Freshly: no productos sueltos, sino un sistema que reparte los seis ejes entre tres vías de acción complementarias que trabajan las 24 horas. La lógica es sencilla: los cuatro ejes internos se abordan desde dentro, con el complemento alimenticio; el eje hormonal, desde fuera, con el tratamiento tópico local; y el del cuero cabelludo, desde la superficie, con el champú.

El nuevo complemento alimenticio *Smart Hair Nutraceutical* aborda los cuatro ejes internos. En el nutricional, aporta los aminoácidos azufrados que forman parte de la queratina —cisteína y metionina, con NAC como precursor de cisteína— junto con los cofactores que el folículo necesita para sintetizarla (zinc, selenio, hierro y vitaminas del grupo B), varios de ellos con declaraciones EFSA autorizadas de mantenimiento del cabello en condiciones normales (zinc, selenio, biotina). En el del estrés, incorpora

‘NO SE TRATA DE PROMETER UNA COSMÉTICA “SIN TÓXICOS”, SINO DE AVANZAR HACIA FÓRMULAS REALMENTE ALINEADAS CON LA BIOLOGÍA HUMANA’



La familia Hair Growth & Density aborda los seis ejes de la caída capilar.

Rhodiola rosea, un adaptógeno que modula el eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal y atenúa la señalización de cortisol que precede al efluvio; es un enfoque psico-tricológico prácticamente ausente en los complejos capilares tradicionales. En el intestinal, suma *Lacticaseibacillus rhamnosus* sobre el eje intestino-piel, reduciendo la inflamación sistémica de bajo grado que acelera el recambio capilar. Y en el circulatorio, apoya la microcirculación de la papila dérmica con astaxantina —protector antioxidante del endotelio perifolicular— y silicio de bambú como soporte estructural, sumando AnaGain™, un extracto de guisante cuya reducción de la caída por vía oral está demostrada en ensayo clínico (Grothe et al., *Phytotherapy Research*, 2020) y que actúa además sobre la papila dérmica modulando FGF7 y Noggin, señales clave de la transición telógeno-anágeno.

El eje hormonal, el más delicado, lo asume el tratamiento tópico desde fuera, con un bloque de activos botánicos que actúa de forma estrictamente local, con mínima absorción sistémica: una combinación de Saw Palmetto, Zinc PCA, azelaico de nueva generación y EGCG que trabaja por varias vías complementarias —entre ellas la inhibición local de la 5-α-reductasa (saw palmetto, zinc), junto a acciones antiinflamatorias y antioxidantes sobre el folículo. Esa localización, con mínima exposición sistémica, es lo que orienta el producto hacia etapas sensibles como el embarazo, postparto y la lactancia, sin efecto rebote ni disrupción hormonal.

El champú, por su parte, completa el sexto eje al reequilibrar el entorno del cuero cabelludo y optimizar la penetración del tratamiento.

NATURALIDAD AVANZADA, NO NATURALIDAD INGENUA

El hilo que une toda la familia es una idea que se defiende desde el laboratorio: naturalidad y alta eficacia no son una dicotomía. La biotecnología, la investigación en moléculas de origen natural y los sistemas de liberación avanzados permiten dirigir activos sensibles hasta el folículo con mayor estabilidad y biodisponibilidad —y sin recurrir a vehículos alcohólicos irritantes— multiplicando su eficacia en la diana. Es lo que en la marca se entiende por dermocosmética natural: trabajar a favor de la fisiología, no contra ella.

En ese marco, la ausencia de ingredientes controvertidos y de disruptores endocrinos no es un argumento de *marketing*, sino una consecuencia de criterio. No se trata de prometer una cosmética “sin tóxicos”, sino de avanzar hacia fórmulas realmente alineadas con la biología humana, con seguridad en todas las etapas de la vida y eficacia clínicamente testada. Mirar el cabello desde el sistema —y no desde el síntoma— es, en el fondo, una forma de prevención. Y la prevención es la base de la salud cutánea

22 - 23 SEPTIEMBRE 2026 IFEMA MADRID

farmaforum

XII foro de la industria farmacéutica, biofarmacéutica y tecnología de laboratorio

Labforum

CON LAS ÁREAS ESPECIALIZADAS

APIsforum · Biotechforum · Cannabisforum
Clinical Researchforum · Cosméticaforum
Farmacovigilanciaforum · Innovaforum · International Businessforum
Legal & Compliance forum · Logisticforum · Medical Devicesforum
Nutraforum · Pharma Engineeringforum · Vetforum · Young Farmaforum

PATROCINADOR PLATINO

únikas
EL ARTE DE REGALAR

PATROCINADOR ORO

MONTCASYER

PATROCINADORES PLATA

NET-PHARMA LIFESCIENCES HUB

PerkinElmer
Science with Purpose

wesemann
LABOREINRICHTUNGEN

PATROCINADORES

afiplus · aindeep · Albian · ambidata® group · AMCONSULTING · anerpro · BeFred · Bird&Bird · CAMPAK ESPAÑA
DASITGROUP · CARLO ERBA · CSIC · UAM · CBM Severo Ochoa · cesif · clinisys · CSIC · Curós Pharma · dalia global · DSV · EVOcan
GIFT CAMPAIGN · GROW in health feel good · ILD · IMQ IBERICA · KONEXIO · Korott · 50 years LabAnalysis · MARCHESINI GROUP
MECIDES · MERCK · PHARMA INDUSTRIAL INDIA · PVpharm · QUALIPHARMA · SYNTEGON · TECNOPRODUCTS · Be sure. testo · Trescal

INFORMACIÓN +34 91 630 85 91 / +34 672 050 625 info@farmaforum.es farmaforum.es