

Mensajeros del rejuvenecimiento celular

En la búsqueda de una cosmética más eficaz, regenerativa y respetuosa con los procesos naturales de la piel, los exosomas emergen como uno de los activos más prometedores del momento. Estas diminutas vesículas de comunicación celular, derivadas de células madre, están redefiniendo el concepto de tratamiento facial desde una perspectiva biotecnológica, inteligente y profundamente transformadora. Más allá de una tendencia, podrían suponer el inicio de una nueva era en la cosmética molecular.



Por Anna Fuster, CEO y FUNDADORA DE TWO POLES

EXOSOMAS: LA NUEVA ERA DE LA COSMÉTICA MOLECULAR

Durante años, activos como el retinol, la vitamina C o el ácido hialurónico han ocupado un lugar privilegiado en el cuidado de la piel. Pero en el universo de la cosmética avanzada, hay un nuevo ingrediente que está captando toda la atención en este 2025: los exosomas. Estas diminutas vesículas, con un enorme potencial regenerador, están revolucionando el enfoque tradicional del cuidado facial. Por ahora están acaparando la atención—y los estudios—ya que parece que traen resultados muy prometedores a la cosmética facial.

En los últimos meses, los exosomas han ganado notoriedad dentro del universo *beauty*, ¿su gran atractivo? Su capacidad para comunicarse con nuestras propias células y estimular los procesos naturales de reparación, regeneración y rejuvenecimiento, además de estimular la síntesis de colágeno y elastina. Todo, de forma biológica y sin recurrir a procedimientos invasivos. Claramente, la cosmética llega hasta donde llega, pero cada vez más se consiguen

mejores resultados gracias a nuevos ingredientes, como es el caso, además, de nuevas combinaciones únicas de ingredientes activos.

¿QUÉ SON LOS EXOSOMAS?

Los exosomas son pequeñas vesículas extracelulares que liberan las células madre —de origen animal o vegetal— como parte de su mecanismo natural de comunicación intercelular. Estas vesículas transportan proteínas, lípidos, fragmentos de ADN y ARN, así como factores de crecimiento y señales bioquímicas, que tienen la capacidad de activar funciones específicas en las células receptoras. En otras palabras: los exosomas “hablan” con las células de nuestra piel, dándoles instrucciones para regenerarse, repararse o reforzar su estructura.

En medicina estética, en algunos países como Estados Unidos, los exosomas se inyectan en tratamientos regenerativos avanzados. En Europa, y particularmente en España, su uso tópico mediante técnicas de vehiculización asistida con aparatología ha cobrado fuerza en clínicas especializadas. Pero su

evolución más interesante en los últimos tiempos es su incorporación en formulaciones cosméticas de uso domiciliario, haciendo accesible este avance biotecnológico a más personas.

COSMÉTICA DE NUEVA GENERACIÓN

En cosmética molecular, los exosomas son considerados un activo inteligente. A diferencia de otros ingredientes que simplemente aportan hidratación, nutrición o antioxidantes, los exosomas actúan como “mensajeros biológicos”, capaces de activar funciones específicas en los fibroblastos, las principales células encargadas de mantener la estructura, firmeza y elasticidad de la piel.

¿Los resultados? Mayor producción de colágeno y elastina, mejora visible

en la firmeza, reducción de arrugas, aumento de la luminosidad y una piel visiblemente más saludable. Pero no solo eso: también se han mostrado eficaces en pieles con afecciones como rosácea, acné, hipersensibilidad, cicatrices o daños causados por tratamientos agresivos. Esto los convierte en un aliado no sólo estético, sino también casi terapéutico.

Últimamente estamos empezando a ver a las primeras marcas del mercado español unirse a la novedad y lanzar los primeros productos con exosomas. ¿Una de las fuentes más prometedoras? La centella asiática. Esta planta, conocida como “la planta del tigre” por ser el lugar donde estos animales acuden a curar sus heridas, está demostrando una alta eficacia en la regeneración cutánea. A través de

procesos de biotecnología, se están extrayendo vesículas extracelulares de esta planta, capaces de mejorar la comunicación celular y promover la restauración de la piel.

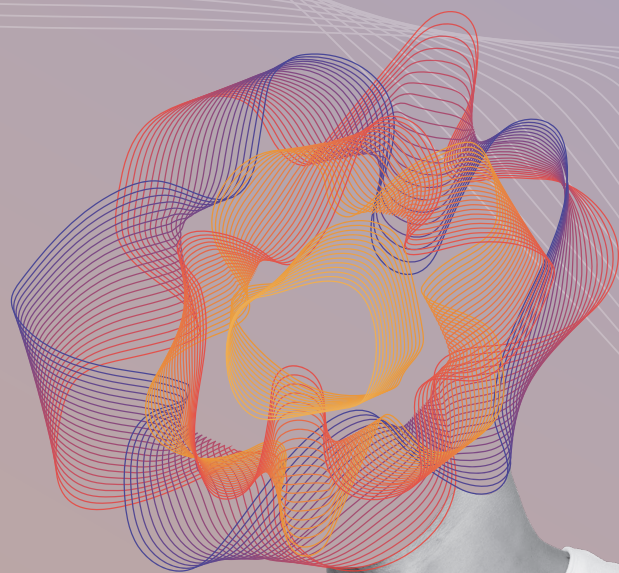
EXOSOMAS DE ORIGEN VEGETAL VS. ORIGEN ANIMAL

Tanto los exosomas de origen vegetal como los de origen animal son funcionales, aunque presentan diferencias que las marcas y laboratorios están explorando cuidadosamente. Los de origen vegetal, especialmente aquellos procedentes de cultivos biotecnológicos controlados, están ganando preferencia por su perfil más seguro, natural y sostenible. Además, tienen una potente actividad antioxidante,

WAVEMOTION®

by iberchem

Wavemotion® es un programa exclusivo de Iberchem que determina científicamente los beneficios emocionales y de bienestar de las fragancias, explorando la relación entre las emociones y las experiencias olfativas.



iberchem.com



THE NEUROSCIENCE
OF SCENT

iberchem

A CRODA BRAND

antiinflamatoria y reparadora, siendo ideales para pieles sensibles o reactivas.

Por otro lado, los exosomas derivados de células madre animales (por ejemplo, del salmón) están siendo diseñados con un enfoque más específico para actuar sobre fibroblastos y queratinocitos. Esto los convierte en herramientas muy eficaces en tratamientos de cabina, especialmente en procedimientos que requieren una regeneración profunda o una acción específica en pieles muy dañadas.

Sea cual sea su procedencia, lo que está claro es que los exosomas están marcando una diferencia significativa en el enfoque del cuidado de la piel: se centran en activar la inteligencia natural del organismo, en lugar de simplemente actuar como “parches” que alivian síntomas.

TRATAMIENTOS EN CABINA VS. PRODUCTOS EN CASA

Una de las claves del éxito de los exosomas está en su versatilidad. Hoy, es posible encontrarlos tanto en tratamientos de cabina de alta especialización como en productos de uso diario. En el entorno clínico, suelen combinarse con técnicas como *microneedling*, radiofrecuencia o luz LED, que favorecen su absorción y aumentan su eficacia.

En el entorno doméstico, cada vez más marcas apuestan por sérums y cremas con exosomas como ingrediente estrella, como tratamiento preventivo “antiedad” y altamente reparador.

Lo más interesante es que, a pesar de su complejidad biotecnológica,

los exosomas son extremadamente bien tolerados por la piel. Al tratarse de elementos biológicos, que imitan procesos naturales del cuerpo, tienen un riesgo mínimo de reacciones adversas y pueden utilizarse incluso en pieles delicadas o tras tratamientos agresivos.



fuerte y de forma más resiliente. Como a mí me gusta llamarlo, buscamos el efecto *well-ageing*. Que vamos a envejecer, lo tenemos claro. Es más, lo veo como algo deseable y bueno. Ahora bien, desde mi punto de vista, si podemos envejecer de la forma más saludable y elegante posible, mejor. En este sentido, los exosomas abren una nueva etapa: la de una cosmética biológica, regenerativa, inteligente. Una cosmética que no solo trata, sino que transforma.

¿MODA O REVOLUCIÓN?

Todo avance en cosmética pasa por ese momento en el que se duda de si estamos ante una tendencia pasajera o ante una auténtica revolución. En el caso de los exosomas, todo apunta a lo segundo. Su potencial está cada vez más respaldado por la ciencia, la biotecnología y por la experiencia de quienes los han incorporado tanto en entornos clínicos como cosméticos. Aun así, debemos dejar claro que todavía faltan muchos estudios por realizar y que

no todos los exosomas son iguales.

La formulación con exosomas implica desafíos tecnológicos importantes: su estabilidad, su conservación, su absorción cutánea. Pero si algo ha demostrado la cosmética molecular es que estamos ante una disciplina en constante evolución, donde la innovación es la norma y no la excepción.

Hoy, los exosomas se consolidan como un pilar de esta nueva cosmética, que ya no solo busca embellecer, sino entender, dialogar y colaborar con la piel. Y eso, sin duda, es el verdadero lujo de la belleza del futuro 🌿

COSMÉTICA REGENERATIVA: HACIA UNA PIEL MÁS SANA, NO SOLO MÁS BONITA

Más allá del *marketing* o de su creciente popularidad entre celebridades, el verdadero valor de los exosomas está en su capacidad de restaurar la salud de la piel. No se trata solo de una cuestión estética, sino de devolverle a la piel su equilibrio, su vitalidad y su capacidad natural de autorreparación.

Esto encaja perfectamente con la nueva visión de la cosmética: no buscamos esconder los signos del envejecimiento, sino acompañar a la piel para que funcione mejor, más



17 - 18
 SEPTIEMBRE
 2025
 IFEMA
 MADRID

farmaforum

*XI foro de la industria
 farmacéutica, biofarmacéutica
 y tecnología de laboratorio*

Labforum

CON LAS ÁREAS ESPECIALIZADAS

APIsforum Biotechforum Cannabisforum Clinical Researchforum Cosméticaforum Farmacovigilanciaforum
 Innovaforum Logisticforum Medical Devicesforum Nutraforum Vetforum YoungFarmaforum

●●●●● PATROCINADORES ORO ●●●●●



●● PATROCINADORES PLATA ●●



PATROCINADORES



INFORMACIÓN ☎ +34 91 630 85 91 / +34 672 050 625 ✉ info@farmaforum.es 🌐 farmaforum.es